

РЕСПУБЛИКА  
ГІАЛГІАЙЧЕ



РЕСПУБЛИКА  
ИНГУШЕТИЯ

ГАОУ «Лицей-центр одаренных детей «Олимп»

«РАССМОТРЕНО» НА  
ЗАСЕДАНИИ МЕТОДИЧЕСКОГО СОВЕТА  
ОТ « 29.08. 2022 Г.

Заместитель  
директора по НМР  А. А. Албогачиева

«УТВЕРЖДАЮ»

И.о. директора А. А. Газдиева

« 29 » 08 20 22 г



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА**

ГАОУ «Лицей-центр одаренных детей «Олимп»

**«СПОРТИВНЫЙ КЛУБ " ING.FOOTBALL "»**

## Пояснительная записка

План работы спортивной секции – Мини - футбол составлен на основании Программы Физическое воспитание учащихся 1-11 классов, рекомендованной Главным управлением развития общего среднего образования Министерства образования Российской Федерации.-М.: Просвещение, 2011

Данная программа позволяет последовательно решать задачи физического воспитания школьников на протяжении всех лет обучения в школе. Содержание образования по физической культуре обеспечивает возможность выбора учащимися заниматься в спортивных кружках. Ребята предпочитают занятия в спортивных секциях по ручному мячу и мини футболу. По своему воздействию спортивная игра является наиболее комплексным и универсальным средством развития ребенка. Занятия в спортивных секциях способствуют развитию у учащихся основных физических качеств.

Цель проведения тренировок в спортивных секциях – содействие формированию всесторонне развитой личности в процессе физического совершенствования. Установка на всестороннее развитие личности предполагает овладение учащимися техническими приемами, тактическими действиями, повышение спортивного мастерства, достижение высоких результатов в спортивных соревнованиях, проводимых на уровне района, области.

Достижение этой цели обеспечивается решением связанных задач направленных на:

- укрепление здоровья, содействие нормальному физическому развитию;
- развитие двигательных (кондиционных и координационных) способностей;
- нравственное воспитание учащихся, выработка воли и характера. Формирование высоких моральных качеств: сознательности, активности, дисциплинированности, целеустремленности, выдержки, самообладания;
- формирование умения ориентироваться в окружающей действительности;
- воспитание чувства коллективизма;
- воспитание потребностей к регулярным занятиям физической культурой и спортом.